

**- Règlement et présentation PAB Jeunes n°3 -  
- Ploudalmézeau -  
- Le samedi 23 avril 2016 -**

**Lieu :**

Dans l'enceinte du **Camping municipal de Ploudalmézeau**- Site des dunes de Tréompan.

**Accès :**

Le site se trouvant entre les communes de Lampaul Ploudalmézeau et de Ploudalmézeau, le chemin d'accès sera fléché à partir de ces 2 communes (suivre Vtt FSGT).

**Parking :**

L'accès aux véhicules motorisés sera interdit, dans l'enceinte du camping, pendant toute la durée des épreuves (sauf véhicules de secours éventuels).

**Deux grands parkings (100 places chacun) jouxtent le camping .**

Une équipe est prévue pour placer les véhicules des compétiteurs et des spectateurs.

Le stationnement sera aussi autorisé le long de la route d'accès (1 seul coté) et fera l'objet d'un arrêté municipal.

L'entrée principale du camping sera sécurisée avec des barrières permettant le passage, en toute sécurité, des spectateurs et des compétiteurs entre le parking et l'entrée du site.

**Caractéristique du site :**

Terrain clos offrant toutes les garanties de sécurité pour les jeunes compétiteurs.

Circuit vallonné, herbeux et sablonneux.

1 bloc sanitaire sera en accès libre (toilette, points d'eau et **douches**).

Le local d'accueil sera réservé pour le poste des secours (présence sur site d'une équipe de pompiers).

1 point d'eau pour le lavage éventuel des vélos.

**Accueil :**

**Il ne se fera qu'à partir de 12h30** soit 1h30 avant le premier départ

Chaque coureur doit se présenter au barnum accueil pour émargement avant de pouvoir concourir

**Ordre et Horaire des courses par catégorie :**

Courses		Gymkhana (Parcours d'adresse)	
14h00	Minimes	14h00	Poussins
14h30	Poussins	14h20	Pupilles
14h50	Pupilles	14h45	Benjamins
15h15	Benjamins		X
15h45	Cadets		X
16h30			
Remise des récompenses aux 3 premiers garçons et 3 premières filles de chaque catégorie			

## Distances et parcours :

Plan du parcours joint en annexe

Cadets	5 Grandes boucles	La course s'arrête quand le premier franchit la ligne
Minimes	4 Grandes boucles	
Benjamins	3 Grandes boucles	
Pupilles	2 moyennes boucles	
Poussins	2 petites boucles	

- 2 départs différents

départ n°1 : (pour les cadets et minimes et benjamins) placement par ligne de 15 coureurs en fonction du classement général après les manches de Landudal et Plestin les Grèves .

départ n°2 ( pour les poussins, pupilles ) placement par ligne en fonction du résultat du Gymkhana

Chaque ligne est distante de 3 m

## Organisation et contenu du parcours Gymkhana

(Catégories poussins -pupilles- benjamins)

L'espace sera entouré de barrières permettant aux spectateurs, supporters, parents et autres jeunes de se tenir à distance et d'encourager les compétiteurs (trices)

L'accès aux parcours est donc exclusivement réservé aux compétiteurs (trices) et arbitres

Gymkhana			
La pénalité (pied posé au sol, plot renversé) vaut 1 faute			
Le jeu évité ou sabordé vaut 5 fautes (La pénalité maximale par atelier ne peut donc dépasser 5 fautes)			
1	Slalom piquet	6 piquets espacés de 1.20 m	Faute si le piquet est touché ou si le pied est posé au sol
2	Passage surrelevé	Les 2 roues devant entièrement franchir l'obstacle	Faute si le pied est posé au sol ou si l'aide de l'adulte est nécessaire
3	Pose dépose	Prendre une balle de tennis posée sur un plot puis la reposée au même endroit	Faute si le pied est posé au sol ou si la balle tombe <i>Hauteur cone pour poussin pupille 50cm</i> <i>Benjamin 30 cm</i>
4	Passage sous barre	Hauteur de la barre 1.20 m	Faute si la barre tombe ou si le pied est posé au sol
5	$\frac{1}{2}$ tour dans un cercle	Diamètre du cercle : 2.5m	Faute si le pied est posé au sol ou limite circulaire est dépassée
6	Passage de la bascule	Les 2 roues devant entièrement franchir l'obstacle	Faute si le pied est posé au sol ou si l'aide de l'adulte est nécessaire

## Restauration :

Un goûter sera offert à chaque compétiteurs au moment de l'émargement

Petite Restauration sur place : stand crêpe, bonbons, buvette